

## PERFIL DE ACOMPANHANTES SEGUNDO PERCEPÇÃO DE PUÉRPERAS.

Erison Tavares de Oliveira<sup>1</sup>

Hellen Livia de Oliveira Catunda<sup>1</sup>

Igor Cordeiro Mendes<sup>1</sup>

Maria Aline Batista de Almeida<sup>1</sup>

Sãmua Kelen Mendes de Lima<sup>1</sup>

Ana Kelve de Castro Damasceno<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** No processo de parturição a mulher vivencia momentos de intensa emoção, onde surge a necessidade do acompanhante como um provedor de suporte que contribui para tornar o parto uma experiência positiva, influenciando o bem-estar materno. **OBJETIVOS:** Identificar o perfil de acompanhantes que participaram do parto humanizado. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo descritivo, transversal, com abordagem quantitativa; realizado em uma unidade de referencia com 105 mulheres no período de setembro a outubro de 2008. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As características necessárias em um acompanhante mais apontadas pelas puérperas foram: a necessidade de ser uma pessoa tranqüila/calma 32 (40%), ser alguém que saiba atender as necessidades com freqüência 15 (18,7%) e o fato de o acompanhante ser uma pessoa experiente 12 (15%). As contribuições mais prevalentes foram: presença constante 105 (100%), toque 78 (74,2%), verbalização de palavras de encorajamento 90 (85,7%) e realização de massagens 60 (57,1%). Dos acompanhantes que se fizeram presente durante o processo de parto, a grande maioria, 84 (80,0%) pertencia ao sexo feminino, observando a preferência das parturientes por uma companhia feminina no período do parto. A figura de acompanhante mais freqüente foi a mãe, com prevalência de 35 (33,4%), seguida do esposo 20 (19,0%). Das mulheres acompanhantes, 66 (78,5%) já engravidaram e experienciaram o parto, sendo isto um fato considerado importante por 12 (15%) puérperas. **CONCLUSÃO:** As qualidades necessárias ao acompanhante estão relacionadas a capacidade deste em transmitir um adequado apoio emocional e compartilhar as experiências vividas em partos anteriores. Ressaltamos que a inserção de um acompanhante no processo de parto foi uma prática aprovada pela maioria das mulheres, considerado importante a sua participação.

**DESCRITORES:** Enfermagem; Acompanhantes; Puérperas;

1. Graduandos em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará e bolsistas do PET/MEC/SESu.

2. Doutora. Professora Adjunto IV do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. Tutora do Programa de Educação Tutorial (PET-SESu/MEC).