**OFICINA DE ARGILOTERAPIA PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**

Maria Laura Silva Gomes¹

Joyce da Silva Costa²

Igo Borges dos Santos²

 Paloma Gabrielly Amorim Monteiro²

Priscila de Souza Aquino³

Regia Christina Moura Barbosa de Castro³

**INTRODUÇÃO:** A argila é utilizada pelo homem com a finalidade terapêutica e estética, devido à similaridade da composição química com o corpo humano. Podendo ser aplicada como agente terapêutico coadjuvante para problemas gastrointestinais, respiratórios, dermatológicos e feridas. Existem diversas cores de argila com propriedades medicinais distintas, no entanto, a argila branca merece destaque no seu uso para tratamento de manchas em peles sensíveis e delicadas, desidratadas, envelhecidas e com acne; redução da inflamação, cicatrizante e antisséptico. Nesse contexto, o enfermeiro apresenta um papel crucial na integração de práticas alternativas na promoção da saúde e tratamento de doenças. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar sobre a realização de uma oficina de argiloterapia com estudantes universitários. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado com acadêmicos de diferentes cursos de diferentes instituições de ensino superior do estado do Ceará. Participaram aproximadamente 35 pessoas inscritas no Encontro Cearense de Grupos de Programa de Educação Tutorial. A oficina teve a duração de uma hora, contando com uma explanação inicial sobre o assunto e, em seguida, realizou-se a prática dispondo de argila branca, recipientes de plásticos, água mineral e colher de madeira. Cada participante realizou a preparação e aplicação da argila branca com a orientação dos facilitadores. **RESULTADOS:** Ao final, solicitou-se que os participantes explanassem sobre a experiência com essa prática alternativa. Percebeu-se o envolvimento do grupo e a satisfação a partir dos comentários da experiência, especialmente, pela redução da oleosidade da pele, visto que o grupo era composto principalmente por jovens. Não se notou presença de reações adversas. **CONCLUSÃO:** Por fim, pode se concluir que a argiloterapia é uma prática de custo baixíssimo e com resultados satisfatórios quando aplicada para finalidades medicinais e estéticas.

**Descritores:** Enfermagem; Terapias Complementares; Promoção da Saúde

**1.** Autora apresentadora. Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem UFC

**2.** Autor (a). Acadêmicos (as) do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Bolsistas do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem UFC

**3.** Orientadora. Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Tutora do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem UFC